

Gaïa Massage Énergétique - Une Gamme de 4 Stages Spécifiques

♥ TECHNIQUES ET PERCEPTIONS

Aux huiles tièdes et essentielles. Vous développez votre sens du toucher avec vos mains, votre cœur et votre esprit. Relaxant, ce protocole composé de longs glissés et de pétrissages musculaires vous permet d'intégrer une compréhension du corps par le toucher et d'apprendre à faire confiance en vos perceptions.

♥ TECHNIQUES DU MONDE

Aux huiles tièdes et essentielles. Un protocole cohérent et complet articule diverses techniques traditionnelles simples et efficaces. Ce protocole est la synthèse de différents massages: Californien, Indien, Coréen, Thaï, Japonais, autant de courants abordés progressivement en intégrant les multiples techniques dans une logique d'efficacité.

♥ ZONES RÉFLEXES ET MINÉRAUX

Dos et gouttières de la colonne vertébrale, les mains, les pieds, le visage et le crâne, autant de zones réflexes du corps à détendre et dénouer avec vos doigts et certains minéraux taillés à cet effet. Un soin pour détendre le système nerveux et musculaire, rétablissant et renforçant le flux énergétique des organes associés aux zones traitées.

♥ SPÉCIAL ÉNERGÉTIQUE Stages sur 2 ou 3 Jours.

La première journée est dédiée à l'approche énergétique, à voir, sentir et diriger l'énergie en conscience et à découvrir l'énergie des minéraux. La seconde journée, vous développez un massage relaxant de la tête aux pieds et apprenez à utiliser "physiquement" les minéraux comme relais. La troisième journée vous abordez les zones réflexes des pieds et du dos, pour dérouler l'après-midi, un soin complet avec la synthèse des techniques apprises durant le stage (carte chakras Méthode Corps-Miroir de M.Brofman pour la guérison et la connaissance intérieure. Séances individuelles et stages: me contacter)

PARIS STAGES 2010

9 - 10 JANVIER Techniques et Perceptions
6 - 7 FÉVRIER Zones réflexes et Minéraux
6 - 7 MARS Techniques du Monde
3 au 5 AVRIL Spécial Énergétique
1 - 2 MAI Techniques et Perceptions
12 - 13 JUIN Zones réflexes et Minéraux
17 - 18 JUILLET Techniques du Monde
11 - 12 SEPTEMBRE Techniques et Perceptions
30 OCTOBRE - 1er NOVEMBRE Spécial Énergétique
11 - 12 DÉCEMBRE Techniques du Monde

GRENOBLE STAGES 2010

23 - 24 JANVIER Techniques et Perceptions
27 - 28 FÉVRIER Zones réflexes et Minéraux
27 - 28 MARS Techniques du Monde
24 - 25 AVRIL Techniques et Perceptions
22 au 24 MAI Spécial Énergétique
3 - 4 JUILLET Zones réflexes et Minéraux
28 - 29 AOUT Techniques du Monde
2 - 3 OCTOBRE Techniques et Perceptions
13 - 14 NOVEMBRE Techniques du Monde
1 - 2 JANVIER 2011 Zones réflexes et Minéraux

♥ LIEUX Paris : Porte de Gentilly dans un espace clair et calme donnant sur un jardin privé. **Grenoble** : centre ville à Cémavi, espace zen et chaleureux dédié au massage et à la méditation.

♥ TARIFS 1^{ère} participation **200 €** puis **150 €**. Spécial 3 Jours: **250€** puis **200€** dès la seconde participation.

♥ INSCRIPTIONS Veuillez noter **vos noms et coordonnées** sur papier libre en précisant le stage choisi, à me retourner par courrier accompagnés **d'un chèque d'acompte** de 50 € à l'ordre de l'Association Bénergie. Le chèque n'est pas encaissé avant le stage.

♥ INFORMATIONS Recevez toute l'information complémentaire par mail, téléphone ou courrier.

Bénédicte Audéoud

Tel : +33 (0)1 47 70 66 87 Mob : +33 (0)6 03 18 59 40 Email : benergie@hotmail.com

Association Bénergie 23 rue Drouot 75009 Paris. APE : 913 E Org. Associatives nca N° Siret: 494 543 507 00011

Gaïa Massage Énergétique - Les Séances Individuelles

Notre corps reflète qui nous sommes et ce que nous vivons. Le connaissant comme trait d'union entre le monde extérieur et notre monde intérieur, mon travail sera de l'écouter et de l'aider **vers une conscience de soi plus sensible, plus réceptive, plus vivante et unifiée.** Un travail Énergétique et/ou avec les Minéraux (Acupressure et Litho thérapie) peut être intégré dans les séances. **Gaïa Massage Énergétique**, c'est composer un soin sur mesure, faire vibrer au diapason diverses origines du massage, pour la satisfaction et le plus grand bénéfice du client: une large palette pour relaxer, régénérer et restaurer l'harmonie.

"Débuter le protocole en **pressions digitales très Japonaises** d'inspiration, continuer la ballade corporelle par de **grands glissés inspirés du Californien**, dans un enveloppement **d'huiles tièdes parfumées typiquement Indien**, associés aux **étirements et vibrations douces, hérités du massage Coréen** et associer **l'énergétique et les minéraux**. Multiplier les approches techniques pour une réponse antifatique, antistress, revitalisation, régénération, bien-être, remise en forme."



THAÏ Une technique complète de stimulation de l'organisme à base de pression profonde, étirement, respiration... très efficace pour la détente nerveuse et émotionnelle.



INDIEN Pratiquée à l'huile tiède, cette technique composée de grandes vagues enveloppantes, de mouvements circulaires et de pressions est réputée efficace pour garder une excellente vitalité.



JAPONAIS Une méthode de régulation du flot énergétique par pressions des pouces tout au long des méridiens et sur des zones réflexes spécifiques.



CALIFORNIEN Les longs glissés des mains et des avant-bras surfent sur la peau, empruntent les reliefs du corps et tracent la silhouette. Ballade corporelle ponctuée de pressions fermes, vibrantes, d'étirements et de pétrissages doux qui mobilisent l'énergie dans le corps.



ÉNERGÉTIQUE Harmonisation du système énergétique avec les techniques Corps-Miroir : Lumière blanche, chakras, formes-pensées... L'énergie du cœur et de l'esprit au service du magnétisme.



MINÉRAUX LITHOTHÉRAPIE Les minéraux, pierres et cristaux, sont des éléments naturels issus de la Terre-Mère "Gaïa" De tout temps les hommes ont attaché un pouvoir particulier au monde minéral dont les pierres et les cristaux en sont les âmes. La litho-thérapie s'occupe de l'action de guérison à partir de l'approche holistique de l'être humain. Leurs propriétés, formes et couleurs apportent une énergie vertueuse spécifique. Ils sont des alliés précieux aux soins et à la guérison énergétique.



Séances Individuelles tous les Jours de 9h à 20h



MASSAGE 1 HEURE : 50 € - 5 soins 200 € - 10 soins 350 €

MASSAGE 1 HEURE ½ : 70 € - 5 soins 300 € - 10 soins 500 €

***GUÉRISON ÉNERGETIQUE MÉTHODE CORPS-MIROIR** : 80 € puis 70 €

***GUÉRISON ÉNERGETIQUE suivi d'un MASSAGE** : 100 € (prévoir 3H)

*Recevez toute l'information complémentaire sur la guérison énergétique par mail, téléphone ou courrier. Stages Méthode Corps-Miroir à Paris et séances individuelles à Paris et à Grenoble.



Bénénergie

Tel : +33 (0)1 47 70 66 87 Mob : +33 (0)6 03 18 59 40 Email : benergie@hotmail.com

Association Bénénergie 23 rue Drouot 75009 Paris. APE : 913 E Org. Associatives nca N° Siret: 494 543 507 00011